❖ نبذة حول البرنامج

يعتبر العالم الداخلي للإنسان عالماً غريباً وغامضاً ومعقداً لدرجة أنه من الصعب على كل منا أن يفهم عالمه الداخلي بشكل جيد، فكيف بنا إن حاولنا أن نفهم العالم الداخلي لشخص آخر غيرنا نحن. ففي الوقت الذي فيه يصعب علينا أن نفهم محتويات وتفاعلات عالمنا الداخلي، فإنه يصعب علينا أيضاً أن نفهم ونتفهم محتويات وتفاعلات النظام النفسي للآخرين لما يتضمنه هذا النظام من تركيبة نفسية تتداخل فيها الذات العليا والذات الدنيا والقلب والعقل حيث الأفكار والمشاعر والأعصاب وغيرها من مكونات النفس البشرية ومؤثراتها سواء على المستوى الذري أو دون الذري أيضاً.

ومع ذلك التعقيد تصبح مهمة المدرب أو المساعد الشخصي (الكوتش) مهمة صعبة لا يمكن لأي شخص القيام بها ما لم يكن على دراية كافية واطلاع واف على محتويات النظام النفسي والروحي للإنسان ومختلف جوانبه ومكوناته وتفاعلاته مع الداخل والخارج الإنساني. وهذا ما يدعو إلى ضرورة أن يمتلك المدرب الكوتش معارف ومهارات عميقة ودقيقة وفاعلة بحيث يمكنه أن يتعامل مع ذلك الداخل المعقد بشكل فعال من ناحية فهمه والتأثير فيه لإحداث نقلة نوعية لدى المتدرب أو العميل.

ولقد تم بناء هذا البرنامج على أساس خبرات متنوعة عميقة مشتقة من توليفة من العلوم الطبيعية والنفسية والتي شكلت محتوى رائعاً وفريداً من نوعه لا يتوفر في أي برنامج آخر، فمن علم الاجتماع إلى علم النفس العقلي إلى السلوك البشري كتخصص دقيق إلى علوم الأعصاب والبيولوجيا والفسيولوجيا والكيمياء والفيزياء والأحياء والوراثة والفسيولوجيا وغيرها من العلوم تم بناء هذا البرنامج ليقدم فهماً عميقاً للداخل الإنساني المعقد ليساعد المدرب أو الكوتش على التعمق في فهم وتحليل واستيعاب الجمهور والعملاء ليترك فيهم أثراً مميزاً وكبيراً فيصنع لنفسه مكانة متميزة في عالم التدريب والمساعدة الشخصية.

إن هذا البرنامج هو ليس بديلاً عن برامجك التي تقدمها ولكنه مكمل أساسي لها، لأنه يضع لبرامجك القاعدة العلمية نفسياً وعصبياً وبيولوجياً لتتمكن من فهم وتحليل أفكار وسلوكيات المتدربين أو العملاء ليصبح برنامج أكثر أثراً وتأثيراً فيهم.

❖ الأهداف العامة للبرنامج

1) إكساب المشارك فهماً علمياً عميقاً لمكونات العالم الداخلي للإنسان حيث الذات المشاعر والأفكار وتفاعلات السلوك.
2) إكساب المشارك أهم المعارف والمهارات العلمية التي تساعده لأن يكون مدرباً أو مساعداً شخصياً ملهماً وليس مجرد محفز أو مشجع.
3) تمكينك من ترك أثراً كبيراً وعميقاً ورائعاً في حياة جمهورك وعملائك.
4) إعطاء فهماً واسعاً للإنسان وحياته الشخصية والعامة وعلاقاته واتجاهاته مما يسهل من مهمة مساعدته ويجعلها أكثر أثراً.

❖ القائمين على البرنامج

❖ الدكتورة ندى أحمد الحساوي، عالمة وباحثة ومتحدّثة في الشفاء الذاتي - دولة الكويت.
❖ الأستاذ أحمد فضل، باحث ومتحدث متخصص في السلوك البشري - مملكة البحرين.
❖ الأستاذ محمد المؤذن، باحث ومتحدث ومتخصص في علم النفس وعلم الاجتماع - مملكة البحرين.

❖ الأساس العلمي للبرنامج

تم بناء هذا البرنامج على أساس نتائج عدة علوم ولذلك فهو يشكل توليفة علمية متكاملة بنيت على أسس علمية من العلوم التالية:

(الكيمياء الحيوية - البيولوجيا (الأحياء) – الجينات و ما فوق الجينات - علوم الأعصاب – الفسيولوجيا (وظائف أعضاء الجسم) - علم النفس العقلي والسلوكي - السلوك البشري - علم الاجتماع – الفيزياء).

❖ مدة البرنامج

❖ 28 ساعة تدريبية مقسمة على:

- 14 ساعة محاضرات وتدريبات.
- 14 ساعة تطبيق عملي على الواقع ومتابعة التطبيق.

❖ يستمر البرنامج لفترة ستة أشهر لمتابعة العمل وضمان الإتقان.

❖ أدوات البرنامج:

سوف تحصل كمشارك على:

1) نسخة ورقية **Hard Copy** من كتاب **"إكسير الحياة".**
2) ملخص كتاب إكسير الحياة الذي يتضمن أهم المعلومات حول تقنية **VMG**.
3) الكراسة العملية للبرنامج التي تتضمن تدريباته وأنشطته مقاييسه.

❖ محتوى البرنامج:

كمدرب أو موجه شخصي سوف يخدمك هذا البرنامج في المواضيع والمحاور التالية:

الموضوع	المحاور	الأهداف والأهمية
القيمة العليا الشخصية VALUE	▪ التعريف بماهية القيمة العليا الشخصية وأهميتها في عملية التدريب والتوجيه. ▪ التدرب على أداة اكتشاف القيمة الشخصية العليا للمتدرب أو العميل.	▪ أن تتمكن من مساعدة المتدرب أو العميل من تحديد قيمته الشخصية العليا

	▪ مساعدة العميل على استخدام قيمته الشخصية العليا تثبيتها في مختلف جوانب حياته.	
العقل MIND	▪ التعريف بعمليات التفكير. ▪ التعرف على علاقة القلب بالعقل وكيفية إحداث تناغم بينهما. ▪ التعرف على كيفية حدوث عملية التفكير وتفاعلات القلب مع العقل خلالها. ▪ اكتساب فنون وأدوات إدارة العقل وتوجه طاقته.	▪ تعريف المتدرب وتمكينه من فهم وإدارة عقله بشكل فعال لكيلا يتشتت عن رسالته الروحية النابعة من القلب.
الهدف GOAL	▪ التعرف على ماهية الهدف الكوني وأهميته. ▪ اكتساب مهارات رسم خارطة طريق لتحقيق الأهداف الكونية التي تتجاوز الأهداف الشخصية.	▪ أن تتعرف كمشارك على ما هية الهدف الكوني وتضع لنفسك هدفاً كونياً يخدمك في عملك كمدرب أو كموجه. ▪ أن تساعد المتدربين أو العملاء على أن يرسموا لأنفسهم أهداف كونية.
المتابعة ما بعد البرنامج	▪ المتابعة من قبل القائمين على البرنامج لتفاصيل تطبيق ما تم تعمله	▪ ضمان الإتقان في استخدام أدوات البرنامج.
امتيازات علمية أخرى	▪ يتضمن البرنامج أهم الأدوات النفسية العقلية والسلوكية التي تساعد على فهم وتحليل وتوجيه أفكار وسلوكيات العميل.	▪ التميز في العمل التدريبي والتوجيهي.

❖ أهمية البرنامج بالنسبة لك

تكمن أهمية هذا البرنامج بالنسبة للمدرب أو المساعد الشخصي (الكوتش) في الجوانب التالية:

1) يقدم لك هذا البرنامج فهماً عميقاً للعالم الداخلي للإنسان مما يساعد على أن يتم التفاعل مع هذا الداخل بشكل فعال ومؤثر.
2) يمنحك كمدرب أو كوتش فهماً علمياً للنظام النفسي والروحي للمتدرب أو العميل بحيث تسهل عليك عملية توجيهه ومساعدته.
3) يؤهلك هذا البرنامج لأن تجمع بين مهنتي التدريب والتوجيه الشخصي لأنك سوف تكتسب معارف ومهارات خليطة ومتنوعة وفعالة تجعل منك مدرب وموجه في الوقت ذاته.
4) تم بناء هذا البرنامج على أساس علوم عديدة متكاملة وهو ما يجعله برنامجاً متميزاً وفريداً من نوعه لكونه أول برنامج يجمع توليفة من العلوم المتكاملة والتي لها علاقة بحياة الإنسان النفسية والروحية والعامة.
5) يساعدك هذا البرنامج على أن تحقق امتيازات عديدة في عملك تقدمها للمتدرب أو العميل سواء كمنت تعمل في مجال التدريب أو التوجيه الصحي أو الشفائي أو النفسي أو التربوي أو الاجتماعي أو الأكاديمي أو الشخصي أو الحياتي، وغيرها من مجالات أخرى عديدة. وهو ما يجعلك مدرباً أو موجهاً شخصياً فريداً من نوعك بمعلوماتك ومعارفك ومهاراتك.
6) يمكنك هذا البرنامج من أن تفهم وتحلل وتؤثر وتنتبه لجوانب عديدة في داخل المتدرب أو العميل مما يجعلك مدرباً أو مساعداً شخصياً ذو فكر وعمق ومهارة لا يضاهيه فيها أحد.
7) يمكنك هذا البرنامج من أن تصبح مدرباً أو موجهاً شخصياً ملهماً وليس مجرد محفزاً أو مشجعاً، فالمدرب أو الموجه الملهم هو من يمكن الفرد من أن يفعل طاقاته الداخلية بشكل ذاتي وليس خارجي وهو ما يجعلك بمثابة القائد الملهم لجمهورك وأتباعك وعملائك.
8) يمكنك هذا البرنامج من أن تصنع لنفسك مكانة بارزة بين المدربين والموجهيين الشخصيين لكونك تمتلك معارف ومهارات علمية جديدة وفعالة قلما تجد من ميتلكها في عالم التدريب والتوجيه.

❖ لماذا المدرب الكوتش التكاملي الملهم؟

تم إطلاق هذا المسمى على المشارك في هذا البرنامج لعدة أسباب أهمها هو أن من يشارك في هذا البرنامج سوف يتمكن من أن يصبح مدرب وموجه شخصي تكاملي وملهم لأنه سوف يمتلك أدوات تدريب وتوجيه مشتقة من تلك العلوم التي تستهدف مساعدة الإنسان على فهم ذاته وحياته والعالم من حوله بحيث تتكامل لديه المعلومة حول الإنسان وذلك من حيث الروح حيث القلب والنفس أو الأفكار حيث العقل والمشاعر والانفعالات حيث الجسد وكذلك العلاقات والحياة والعمل والصحة والشفاء مما يجعله منه يمتلك مدخلاً علمياً تكاملياً لفهم مختلف جوانب الحياة الداخلية والخارجية للإنسان وهو ما يطلق عليه بأنه مدرب أو موجه تكاملي **Holistic** وهو مصطلح حديث لا يزال في بداية انتشاره حول العالم إلا أنه صعب التحقق فليس من السهولة بمكان أن تجد برنامجاً تدريبياً يمنحك كل هذا التكامل لتصبح مدرباً أو موجهاً تكاملياً.

هذا من جهة ومن جهة أخرى فإنك سوف تعتبر مدرب أو موجه ملهم لأن هذا البرنامج يزودك بالأدوات التي تمكنك من أن تلهم الجمهور إن كنت مدرباً أو العملاء إن كنت موجهاً شخصياً، لأنك سوف تفعل طاقاتهم الحيوية الروحية الداخلية وتساعدهم على أن يمارسوا أعمالهم ومهام حياتهم بدافع ذاتي بعيداً عن التحفيز أو التشجيع لأنهما أمر خارجي لا يدوم، ولكنك كمدرب أو موجه ملهم سوف تزودهم بأدوات إشعال الحماس للحياة والعمل بشكل ذاتي دون أي دافع خارجي وهو ما يجعل منك ملهماً للآخرين.

❖ ما الذي سوف تستفيده من هذا البرنامج؟

إن كنت مدرباً فإنك سوف تستفيد ما يلي: سوف تتمكن من أن:

1) تجمع بين مهنتك كمدرب ومهنة التوجيه أو المساعدة الشخصية.
2) تتعامل مع متدربيك على أن كل منهم حالة خاصة وتتمكن من فهمهم والتأثير فيهم ليصبح برنامجك التدريبي أكثر فاعلية وقرباً لقلوب وعقول المدربين.

3) تتمكن من تحليل أفكار وسلوك المتدربين من خلال الملاحظة العلمية لتصرفاتهم داخل قاعة التدريب وكذلك التحليل العلمي لأفكارهم من خلال حديثهم داخل القاعة سواء مع بعضهم البعض أو معك أو من خلال مشاركاتهم في الأنشطة التدريبية.
4) تتعرف على قيمهم العليا الشخصية وباعتبارها أنها هي المحرك الأساسي لسلوك الإنسان فإنك سوف تفهم المتدربين وتلهمهم وتوجههم بشكل فعال لأنك سوف تلامس أرواحهم وقلوبهم وعقولهم.
5) تتمكن من الرد على الكثير من الأسئلة العميقة لدى الجمهور ولاسيما تلك المتعلقة بكيفية ممارسة وتطبيق ما تعلموه بحيث يتركون التأجيل والتسويف ويفعلون طاقة التركيز العقلي وينظمون خطوات عملهم ومهامهم في الحياة والعمل ليحدثوا أثراً في حياتهم وحياة الآخرين.
6) سوف تفهم جوانب عديدة لدى كل مشارك على حدة مما يضفي على مهاراتك في التدريب سحراً خاصاً لأنك سوف لن تقوم فقط بتقديم معلومات ومهارات للمتدربين من خلال برنامجك الخاص! بل أنك سوف تدخل إلى قلوب المشاركين وعقولهم وتفهمها وتخاطبها بفن وعمق مما يجعلك مؤثراً وملهماً لهم.
7) سوف تضيف لمهاراتك التدريبية مهارت أخرى أكثر عمقاً وأثراً وفاعلية لأنها مهارات نفسية وعقلية علمية عميقة سوف لن يزودك بها أي برنامجاً كهذا خاص بمعارف ومهارات التدريب، فليس من السهل أن تجد برنامجاً يخرج مدرباً تكاملياً بل لا يكاد يوجد برنامجاً كهذا ولاسيما في منطقتنا العربية.

❖ **إن كنت موجهاً أو مساعداً شخصياً فإنك سوف تستفيد ما يلي: سوف تتمكن من أن**

1) تفهم جذور مشكلة العميل، لأنك سوف تدخل إلى عقله وتحلل افكاره وسلوكه وهو ما يساعدك على أن تفهم شخصيته وبالتالي مساعدته على حل مشكلته، لأن أغلب مشاكل الإنسان توجد في داخله.

2) كموجه شخصي ليس مطلوب منك أن تحل المشكلات النفسية للعميل، لأن مسئوليتك هي أن تساعده بأن يبدأ من الآن باتجاه المستقبل. ولكن ماذا لو كان هنالك عائقاً عقلياً لا يساعده على أن يعمل من الآن وللمستقبل؟ وماذا لو كان ذلك العائق هو مجرد فكرة عقلية معيقة وليست فكرة عقلية نفسية مرضية؟ فهل يمكنك التعامل معها؟ نعم يمكنك ذلك فأنت كموجه شخصي مخول رسمياً للقيام بذلك لأنك سوف تعمل على إزالة حاجز عقلي يمنعه من النمو والتطور وتحقيق أهدافه في الحياة، دون أن تتطرق لمشاكله النفسية إن وجدت. فالكثير من العقبات العقلية هي ليست بأمراض نفسية وإنما مجرد أفكار لها علاقة بالنظرة للذات والحياة وبالتالي فإن هذا البرنامج يمكنك من أن تتعامل مع نظرة الشخص لذاته وحياته وأفكاره حول الذات والحياة والآخرين لتساعده على أن يصنع وينتج أفكاراً بناءة بديلة ليعيش الحياة التي يريدها.

3) تتعامل بفاعلية مع العملاء لأنك سوف تساعدهم على اكتشاف قيمهم الشخصية العليا وهذا يعني أن عملك سوف يلامس روحهم، كما أنك سوف تتعرف على طريقة تفكيرهم وعقلياتهم وتعلمهم كيفية إدارة أفكارهم وهو ما يجعلك مؤثراً في عقولهم بفاعلية، كما أن هذا البرنامج سوف يضع لك أساساً علمياً لتمكينهم من رسم خارطة طريق تحقق أهدافهم الكونية وليس الشخصية فقط.

❖ بعد إكمال البرنامج

- سوف تحصل كمشارك على رخصة تخولك استخدام تقنية **VMG** في برامجك التدريبية أو جلساتك الإرشادية التوجيهية مع المتدربين أو العملاء.

❖ التقييم والتخرج من البرنامج

خلال فترة الستة أشهر يقوم المشارك بتطبيق البرنامج على نفسه وعمله وحياته وفي حال أحدث تغييرات وتطورات واضحة يحصل على رخصة تخويل التدريب من مركز إكسير الحياة

ليصبح مدرباً أو مساعداً شخصياً تكاملياً **Holistic life & Inspirational Coach** باستخدام تقنية **VMG** العلمية العالمية.

❖ **القيمة الاستثمارية للبرنامج**

400 دينار كويتي.

❖ **للاستفسار**

التواصل مع واتس 0096599015282